

Awasi anak-anak anda

Mereka mungkin terdedah pada risiko Toksokariasis

Disediakan oleh: Pn Debra Marcel

Bahagian Penyelidikan Veterinar, Jabatan Perkhidmatan Veterinar Malaysia, Putrajaya

Apakah itu Toksokariasis (Toxocariasis)?

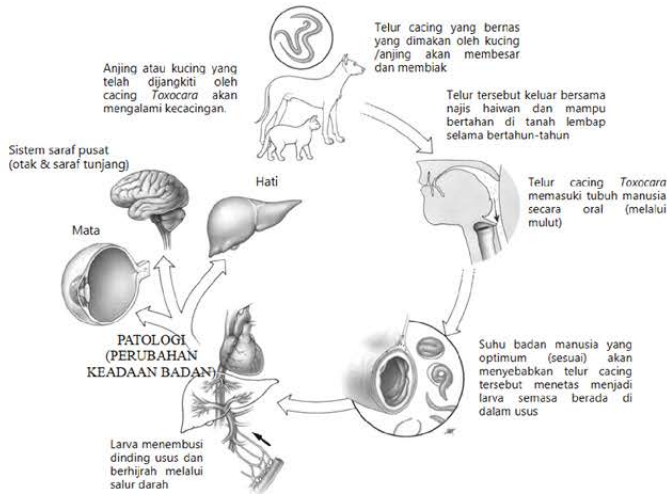
ia merupakan jangkitan terhadap larva (peringkat awal pertumbuhan serangga/haiwan yang melalui metamorfosis) sejenis cacing gelang yang bersifat parasit (haiwan/tumbuhan yang tinggal di luar atau di dalam badan haiwan/tumbuhan yang lain). Secara saintifiknya, ia merujuk kepada spesies cacing dipanggil *Toxocara* spp. yang dikelaskan di bawah keluarga Ascarididae. Biasanya, cacing-cacing di dalam pengkelasan keluarga Ascarididae (sama ada peringkat larva atau dewasa) bersifat parasit dan memberi kesan buruk kepada banyak vertebrata (haiwan bertulang belakang) dan manusia. Walaupun toksokariasis dikategorikan sebagai jangkitan parasit yang diabaikan (*Neglected Parasitic Infection*) oleh Pusat Kawalan Penyakit (*Centre for Disease Control*) kerana ianya boleh menyebabkan jangkitan yang teruk kepada manusia, namun ianya masih kurang disedari dan diberi perhatian oleh kebanyakan orang.

Bagaimanakah manusia boleh mendapat toksokariasis melalui haiwan kesayangan?

Secara spesifiknya, *Toxocara canis* (cacing parasit anjing) dan *Toxocara cati* (cacing parasit kucing) dikenalpasti sebagai salah satu punca kepada penyakit zoonosis (penyakit haiwan yang boleh menjangkiti manusia) dan merupakan penyebab utama berlakunya toksokariasis pada manusia. Menurut kajian, kedua-dua spesies cacing ini bukan sahaja boleh ditemui di kawasan yang beriklim tropika seperti Malaysia malah kawasan beriklim sederhana seperti benua Amerika, benua Eropah dan negara Jepun juga banyak melaporkan penemuan

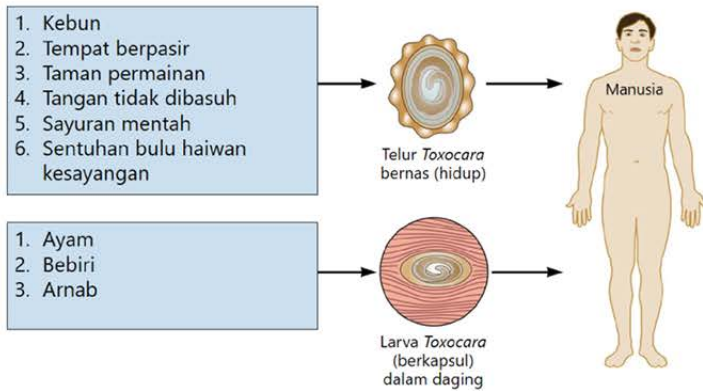
cacing-cacing ini dan kejadian toksokariasis pada manusia. Sekiranya cacing tersebut membiak dengan banyak, ia akan menyebabkan jangkitan yang teruk pada haiwan-haiwan yang dijangkiti sehingga boleh menyebabkan kematian. Anjing atau kucing yang dibiarkan berkeliaran biasanya akan membuang najis mereka di merata-rata tempat termasuk tempat awam seperti kawasan taman permainan. Najis anjing atau kucing yang telah dijangkiti oleh cacing *Toxocara* akan menyebabkan orang awam berisiko untuk terdedah kepada telur parasit ini.

Kitar hidup cacing *Toxocara canis* dan *Toxocara cati*.



Rujukan: Dickson Despommier Clin. Microbiol. Rev. 2003

Laluan yang berpotensi untuk jangkitan jangkitan *Toxocara* kepada manusia melalui laluan lisan (mulut)



Rujukan: Chia-Kwung Fan et al. Clin. Microbiol. Rev. 2015; doi:10.1128/CMR.00106-14



Tahukah anda?

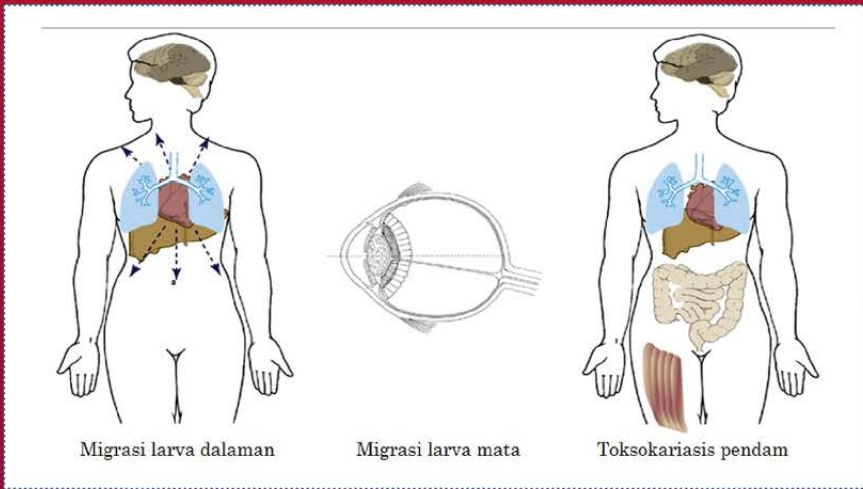
“Ayam bukan sahaja merupakan spesies burung yang terbanyak di dunia (melebihi jumlah populasi manusia dan spesies burung-burung yang lain), malah ayam juga mampu menghasilkan sekurang-kurangnya 30 bunyi dalam berkomunikasi.

Setiap bunyi membawa maksud yang berbeza dan jika kita memahami setiap bunyi tersebut, kita juga boleh berkomunikasi dengan ayam.”

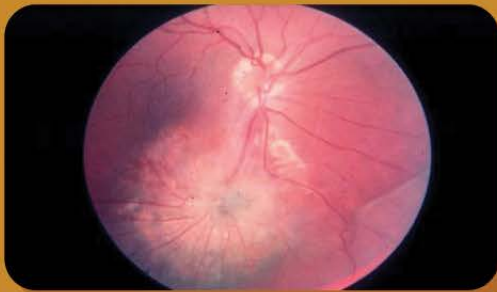
Tanda-tanda klinikal Toksokariasis

Kebanyakan orang yang dijangkiti oleh *Toxocara* tidak menunjukkan sebarang gejala. Ini kerana sistem imun tubuh manusia yang sihat mampu melawan jangkitan ini. Walaubagaimanapun, manusia yang mempunyai sistem imun yang lemah akan mudah untuk mendapat jangkitan toksokariasis. Jangkitan visceral larva migran (migrasi larva dalaman) terjadi apabila larva cacing *Toxocara* bergerak melalui bahagian-bahagian tubuh seperti hati, paru-paru, atau sistem

saraf pusat dan menyebabkan gejala seperti demam, batuk, bengkak hati atau radang paru-paru. Selain itu, larva *Toxocara* juga boleh bergerak ke bahagian mata dan menyebabkan ocular larva migran (migrasi larva mata) di mana larva cacing *Toxocara* menyebabkan keradangan pada retina mata dan jangkitan yang teruk boleh menyebabkan kehilangan penglihatan yang tidak dapat dipulihkan.



Tanda-tanda klinikal yang boleh dilihat pada manusia yang dijangkiti Toksokariasis. ¹



Migrasi larva cacing *Toxocara* di dalam tisu dalam tubuh manusia yang boleh menyebabkan kerosakan pada organ. ²



Luka pada mata disebabkan migrasi larva mata oleh larva cacing *Toxocara* yang boleh menyebabkan kecacatan penglihatan. ²

¹ Smith, H., Holland, C., Taylor, M., Magnaval, J. F., Schantz, P., & Maizels, R. (2009). How common is human toxocarosis? Towards standardizing our knowledge. *Trends Parasitol.*, 25(4), 182-188.
² Magnaval, J. F., Glickman, L. T., Dorchie, P., & Morassin, B. (2001). Highlights of human toxocarosis. *Korean J. Parasitol.*, 39(1), 1-11.

Rawatan

Toksokariasis visceral (dalaman) boleh dirawat dengan ubat-ubatan anti-parasit (melawan parasit) seperti albendazole atau mebendazole (sila dapatkan nasihat doktor terlebih dahulu). Rawatan toksokariasis okular (mata) lebih sukar dan biasanya ia melibatkan langkah-langkah tertentu untuk mencegah kerosakan progresif pada mata.

Langkah pencegahan Toksokariasis



Ibu bapa dan kanak-kanak perlu mengetahui bahawa risiko penyakit berkaitan dengan jangkitan yang boleh diperolehi melalui haiwan-haiwan peliharaan mereka seperti anak anjing, anak kucing, dan anjing dan kucing yang lebih tua.

Ibu anjing atau kucing yang hamil boleh menjangkiti parasit tersebut kepada anak-anak mereka sebelum mereka dilahirkan. Oleh itu, semua anjing dan kucing yang mengalami kecacingan perlu diberi ubat cacing.



Jalankan pemeriksaan pada haiwan anda dan dapatkan nasihat khusus daripada doktor haiwan tentang cara merawat haiwan kesayangan anda.

Pastikan najis haiwan kesayangan anda dikutip (dengan menggunakan sarung tangan atau bekas yang sesuai) dan dibuang ke dalam tempat khas atau tong sampah.



Kawasan tempat tinggal haiwan kesayangan perlu dibersihkan sekurang-kurangnya seminggu sekali untuk mengelakkan atau mengurangkan risiko jangkitan parasit atau penyakit berjangkit haiwan.

Basuh tangan dengan sabun dan air yang hangat selepas mengendalikan haiwan atau bersentuhan dengan pasir atau tanah, atau selepas bermain di luar dan sebelum makan. Elakkan membiarkan kanak-kanak bermain di kawasan di mana ada banyak najis anjing atau kucing.

